

(別紙)

タイトル	H30 年度 教育学部入試 生活健康系 保健体育専攻 一般入試後期日程 保健体育
評価の ポイント	保健体育に関する知識や理解等に関する問題を課した。 解答例は別紙

氏名：

受験番号：

保健体育解答用紙（後期日程）

（教 育 学 部）

1

1	体や脳の疲労を回復
	健康の保持増進には欠かせない

2	眠る前に<カフェインを取らない
	リラックスをする

3	① ノンレム睡眠
	② レム睡眠

氏名：

受験番号：

保健体育解答用紙（後期日程）

（教 育 学 部）

2

(1) 行動体力	<ul style="list-style-type: none">・運動を力強く行う能力（筋力、瞬発力など）・運動を長く続ける能力（持久力など）・運動を上手に行う能力（調整力、柔軟性など）
(2) 防衛体力	<ul style="list-style-type: none">・身体組織・器官の性能、抵抗力、体温調節機能など

氏名：

受験番号：

保健体育解答用紙（後期日程）

（教 育 学 部）

3

代表的な病名	がん（悪性新生物）
	心臓病
	脳卒中
	糖尿病
	脂質異常症
予防する方法	喫煙や過度の飲酒をしない
	栄養バランスのとれた食事を取り、基本的な生活習慣を整える

氏名：

受験番号：

保健体育解答用紙（後期日程）

（教 育 学 部）

4

1	種目；柔道 対人的な競技であり、江戸時代の伝統的な格闘武術を精選し、再構築した点に日本独自の様式を有している。明治期の著名な教育者により確立・普及されたものであり、代表的な武道の種目として今日親しまれている。立会の際の礼法を重視する精神性を有したスポーツである。
---	--

2	①	ツ	②	ア	③	エ	④	ナ	⑤	ク
	⑥	ス	⑦	ウ	⑧	コ	⑨	オ	⑩	シ